

**NUTRIZIONE, PREVENZIONE E SOSTENIBILITÀ IN PRIMO PIANO AL CONGRESSO NAZIONALE SINU 2024**

*Dalla nuova revisione dei LARN alla nutrizione di precisione e in oncologia, a Piacenza tre giorni di aggiornamento sulle nuove frontiere dell’alimentazione*

Dalla sostenibilità alla nutrizione di precisione, dal ruolo della dieta nelle patologie renali e in oncologia fino alla crononutrizione e alle criticità della comunicazione in nutrizione. Sono solo alcune delle tematiche al centro del **XLIV Congresso Nazionale SINU** che, dal 4 al 6 giugno 2024, riunirà a Piacenza, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, esperti nazionali ed internazionali di ogni ambito del mondo della nutrizione, per aggiornare le conoscenze medico-scientifiche e discutere sulle nuove frontiere dell'alimentazione.

*“La nutrizione rappresenta un pilastro fondamentale per la salute, rivestendo un ruolo sia preventivo che curativo”*, afferma la Prof.ssa Anna Tagliabue, Presidente SINU. *“In un'epoca in cui la salute è al centro delle preoccupazioni globali, l'importanza di una alimentazione equilibrata e adeguata non può essere sottovalutata. La prevenzione di numerose malattie, tra cui diabete, malattie cardiovascolari e obesità, passa attraverso scelte alimentari consapevoli e informate. Solo con il supporto di esperti certificati, professionisti della nutrizione che offrono competenze basate su anni di studi e ricerche, che avremo l’onore di condividere anche durante il nostro Congresso, possiamo garantire una corretta informazione nutrizionale e contribuire a migliorare la salute pubblica”.*

La XLIV edizione del Congresso Nazionale assume, poi, una particolare rilevanza perché coincide con la presentazione della**V Revisione dei LARN - Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana,**a cui è dedicata una Tavola Rotonda nella prima giornata. Una nuova attesissima edizione, disponibile grazie al lavoro di circa **150 esperti** appartenenti al mondo della ricerca in nutrizione, che sarà fondamentale per i programmi di sorveglianza nutrizionale, la valutazione dei fabbisogni e la formulazione di piani dietetici personalizzati e per la ristorazione collettiva.

La tre giorni piacentina sarà aperta dalla presentazione delle **Raccomandazioni dell’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per una** **dieta sana e sostenibile**, pensate, non soltanto per migliorare la salute individuale, ma anche quella del pianeta, introdotte dalla Lettura Inaugurale del *Prof. Francesco Branca*, direttore del Dipartimento di Nutrizione e Sicurezza alimentare dell’OMS.

La lettura FESIN *“Siamo quello che assorbiamo”* sarà affidata a *Pasquale Ferranti*, professore di Scienze e Tecnologie Agrarie presso il Dipartimento di Agraria dell’Università Federico II di Napoli.

Tra i tanti ospiti illustri, l’eminente scienziato Prof. *Emeran Mayer*, Direttore del Department of Oppenheimer Center for Neurobiology of Stress and Resilience University of California (Los Angeles), farà un focus su *“The Gut Brain Axis”.*

Saranno presenti tre momenti di aggiornamento “**Punto su”**, con argomenti di attualità affidati ad illustri esperti: *Lorenzo Morelli*, direttore Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari per una filiera agro-alimentare sostenibile dell’ Università Cattolica del Sacro Cuore, che parlerà di *“X-biotici: facciamo il punto a 100 anni di Metchnikoff”*; *Francesco Landi*, direttore Dipartimento di Scienze dell’Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche e ordinario di Medicina Interna, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma con “*Invecchiamento in salute: ruolo dello stile di vita*” e *Marco Silano*, dirigente di ricerca Istituto Superiore di Sanità (ISS) con “*Allergie e intolleranze alimentari*”.

Saranno, infine, premiate le migliori comunicazioni orali e i poster presentati dai giovani soci SINU e, a seguito della Lettura affidata a *Marco Vinceti,* Direttore della Scuola di Igiene e Medicina Preventiva dell’Università di Modena e Reggio Emilia, Università di Modena e Reggio Emilia, che parlerà di *“Innovazioni metodologiche nella valutazione delle evidenze in nutrizione”*, verrà assegnato il Premio Societario **"Gianni Barba"** per la migliore ricerca scientifica condotta nel campo della nutrizione umana nel 2023 da un ricercatore sotto i 35 anni.

Per il programma completo del XLIV Congresso Nazionale SINU clicca [qui](https://bvent.biomedia.net/gestionale/documenti/evento/3740/programma.pdf)

*La Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) è una società scientifica senza scopo di lucro che riunisce gli studiosi e gli esperti di tutti gli ambiti legati al mondo della nutrizione. Si impegna nella ricerca scientifica, nell’aggiornamento professionale, nell’informazione in campo alimentare e nutrizionale, con particolare attenzione alla promozione della sana alimentazione ed educazione alimentare e all’applicazione dei principi della nutrizione nelle diverse fasi della vita* *e per la prevenzione delle malattie a genesi nutrizionale. È presente sul territorio con 9 Sezioni regionali e comprende diversi Gruppi di Lavoro, tra i quali i Giovani SINU nato nel 2017 con lo scopo di rispondere alle esigenze di formazione e ricerca dei giovani Soci.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

UFFICIO STAMPA **SINU Società Italiana di Nutrizione Umana**

BRANDMAKER

Marinella Proto Pisani cell.3397566685 - Valentina Casertano cell.3391534498

press@brandmaker.it - [www.sinu.it](http://www.sinu.it)